

Coopération entre la médecine traditionnelle chinoise et la médecine moderne.

Dans une période de crise, les différentes médecines doivent s'unir.

Face à un danger mondial comme le covid19, la médecine traditionnelle chinoise et la médecine occidentale moderne doivent coopérer, car leur complémentarité peut créer une synergie intéressante.

La médecine moderne peut offrir son appareillage de réanimation, ses anti-viraux et autres traitements de choc.

La médecine traditionnelle peut apporter son expérience millénaire des épidémies, sa capacité à transformer le terrain pour le rendre moins vulnérable et à renforcer l'énergie défensive. Elle peut apporter également sa puissante pharmacopée aussi bien préventive que curative, mais aussi l'acupuncture et la moxibustion utilisés depuis très longtemps face aux épidémies pour renforcer les défenses.

Très rapidement la Chine a compris que les deux médecines devaient travailler ensemble. Les autorités sanitaires ont donc décidé d'améliorer les mécanismes de coordination entre la médecine traditionnelle chinoise (MTC) et la médecine occidentale dans le cadre de la prévention et le traitement des maladies infectieuses, dont la pneumonie liée au nouveau coronavirus (COVID-19).

La Commission nationale de la santé et l'Administration nationale de la Médecine Traditionnelle Chinoise ont publié une circulaire appelant à « *des efforts afin de renforcer le système de consultations conjointes pour les médecins en MTC et en médecine occidentale* ».

Les universités et les hôpitaux de MTC à travers le pays ont envoyé 2.220 travailleurs médicaux au Hubei pour aider à lutter contre l'épidémie, a souligné Wang Hesheng, ajoutant que « *la MTC a également été utilisée dans la prévention et le contrôle du COVID-19 au niveau communautaire* »

Voici quelques 4 articles témoignant de la réussite de cette coopération :

Coronavirus : 90% des patients chinois traités avec de la médecine traditionnelle

Par La rédaction avec AFP le 19-02-2020



Alors que la perspective d'un vaccin contre la pneumonie Covid-19 est encore lointaine, la Chine allie médecine traditionnelle et occidentale pour soigner ses malades.

Zoom sur l'hôpital de Shanghai.

Au Centre clinique de santé publique de Shanghai -- ville la plus peuplée de Chine (24 millions d'habitants), la structure a été agrandie ces dernières semaines pour faire face à l'afflux de malades. "Accueillir autant de cas graves en même temps est un grand défi", déclare à travers son masque facial Lu Hongzhou, le directeur adjoint de l'hôpital, lors d'une visite organisée par les autorités pour la presse.

Jusqu'à présent, Shanghai a recensé 333 personnes contaminées, dont un mort. Le Centre clinique de santé publique a accueilli 96% d'entre elles, et compte actuellement 184 patients, les autres étant guéries.

Pour les soigner, l'hôpital utilise notamment des médicaments antiviraux, des corticoïdes, et fait appel à la médecine traditionnelle chinoise. "Nous avons des traitements personnalisés pour les patients gravement atteints, car l'état de santé de chacun est différent", souligne Lu Hongzhou. Selon lui, deux malades qui n'avaient pas réagi aux antiviraux se sont vus administrer un traitement de médecine traditionnelle chinoise (MTC), après quoi leur état s'est amélioré.

"Combiner médecine occidentale et chinoise a un très bon effet", se félicite-t-il, soulignant que 90% de ses patients sont traités en partie grâce à la MTC. Son collègue Shen Yinzhong, directeur des services médicaux, souligne toutefois que l'hôpital doit réaliser "davantage de tests cliniques pour s'assurer de son innocuité et de son efficacité".

Comme d'autres hôpitaux, celui de Shanghai injecte également aux patients du plasma sanguin prélevé sur d'ex-malades. Il est censé contenir des anticorps permettant de diminuer la charge virale de ceux gravement atteints. "Nous sommes convaincus que cette méthode peut être très efficace", indique Lu Hongzhou dans les couloirs de son établissement, où des spécialistes d'autres structures hospitalières ont rejoint l'équipe soignante, qui ne peut plus prendre de congés.

Les médecins et infirmières qui s'occupent des malades portent des combinaisons intégrales. Mais les journalistes n'ont pas été autorisés à voir les patients, l'hôpital évoquant un risque sanitaire.

Pour protéger le personnel, des dizaines de chambres ont été mises en "pression négative". "Les gouttelettes nocives exhalées par les patients sont aspirées et filtrées", explique Lu Hongzhou.

(COVID-19) La plupart des plus de 50.000 patients guéris en Chine reçoivent un traitement de la MTC

BEIJING, 9 mars (Xinhua) -- La plupart des plus de 50.000 patients atteints de coronavirus (COVID-19) en Chine, qui se sont rétablis et sont sortis de l'hôpital, ont reçu un traitement de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), a déclaré lundi une responsable de la santé.

Yu Yanhong, chef adjointe de l'Administration nationale de la médecine traditionnelle chinoise, a déclaré lors d'une conférence de presse que la combinaison de la MTC et de la médecine occidentale dans le traitement au COVID-19 s'est révélée efficace par le grand nombre de patients guéris.

La MTC a été impliquée dans le traitement de 74.603 cas confirmés de COVID-19 dans tout le pays, représentant 92,5% du total, selon les données officielles.

Par rapport à ceux qui ne sont traités que par la MTC ou la médecine occidentale, une équipe d'experts a confirmé que le traitement intégré de la MTC et de la médecine occidentale pouvait atténuer plus rapidement les symptômes tels que la fièvre, la toux et la fatigue, ainsi que réduire efficacement les risques de transformation de symptômes légers et réguliers en cas graves ou critiques, afin d'améliorer le taux de récupération et de réduire le taux de mortalité.

Le traitement de la MTC se concentre sur l'amélioration des défenses naturelles de l'organisme contre une épidémie, ainsi que sa propre capacité à se rétablir tout en maintenant l'équilibre global, a déclaré Mme Yu.

Le traitement clinique de la MTC est personnalisé et ciblé en fonction des différences de géographie, de climat et de condition physique d'un patient, a déclaré Zeng Yixin, directeur adjoint de la Commission nationale de la santé.

Une circulaire publiée par la commission a également encouragé la promotion des plans de traitement efficaces de la MTC dans la prévention et le contrôle de l'épidémie au niveau communautaire, faisant jouer pleinement le rôle unique de la MTC.

Les vertus de la médecine chinoise contre le coronavirus

La médecine traditionnelle chinoise fait preuve d'efficacité dans le traitement des malades de la pneumonie du nouveau coronavirus (COVID-19), affirme un responsable de l'Administration nationale de la médecine traditionnelle chinoise cité par l'agence Chine nouvelle.

Une décoction nommée "Qingfei Paidutang", par exemple, a été utilisée dans le traitement de 701 cas confirmés dans dix provinces, dont 130 cas ont été guéris et ont pu quitter l'hôpital, a indiqué Li Yu, ce responsable.

Il précise que les symptômes de la maladie ont disparu dans 51 cas et se sont atténués dans 268 autres, tandis que 212 cas restent dans un état stable.

Selon M. Li, cité par Chine nouvelle, cette décoction avait été recommandée aux établissements médicaux à l'échelle nationale le 6 février après une analyse des données sur 214 cas.

M. Li a partagé l'analyse des données, les statistiques des cas, ainsi que les dossiers cliniques détaillés, selon lesquels 94,6% des 112 patients ont vu leur température corporelle revenir à la normale, 80,6% des 214 patients ont arrêté de tousser après avoir pris la décoction pendant six jours, indique la même source.

M. Li fait remarquer que ces données montrent un bon effet clinique de la décoction et constituent une bonne perspective dans le traitement du COVID-19.

La médecine chinoise dans la lutte contre le coronavirus

Le nouveau coronavirus COVID-19 se propage rapidement.

Quelles sont les stratégies de médecine chinoise aujourd'hui déployées en Chine pour prévenir et traiter ces atteintes ?

80% des maladies causées par ce coronavirus sont bénignes et les patients ne présentent que des symptômes sans gravité. L'utilisation des remèdes traditionnels chinois est particulièrement pertinente dans ces situations peu sévères. Ils permettent alors d'optimiser les potentiels d'auto-guérison du corps et de limiter la virulence des atteintes.

De nombreuses recommandations ont été faites et des stratégies de traitement ont été proposées. Des formules de pharmacopée ont été partagées par des médecins célèbres, des universités de médecine chinoise et des hôpitaux renommés. Les médias chinois ont largement relayé ces informations. Parmi toutes ces données, une interview particulièrement intéressante a été publiée dans le journal médical Jiankang bao (健康报), celle de LIU Qingquan. Il est l'un des principaux médecins d'une équipe médicale nationale mandatée par les autorités. En 2003 déjà, son groupe avait établi les lignes directrices pour le traitement du SRAS par la médecine chinoise.

LIU Qingquan est arrivé à Wuhan le 21 janvier avec la première délégation médicale de médecine chinoise envoyée pour lutter contre le corona virus. Dans une interview, il a déclaré que les quatre temps de l'examen clinique de médecine chinoise (sizhen 四診) – observation, audition et olfaction, interrogatoire, palpation – sont encore plus indispensables lorsque de nouvelles maladies apparaissent subitement. Il a souligné la nécessité de se rendre immédiatement dans le secteur contaminé et de recueillir des données sur les symptômes cliniques et l'évolution de la maladie. Il a insisté sur cette nécessité pour permettre la différenciation des syndromes et l'élaboration d'une stratégie thérapeutique.

Le premier jour, plus de soixante patients atteints ont été examinés. Après avoir recueilli un grand nombre de données étiologiques, physiopathologiques, et sur la transformation des tableaux cliniques, une réunion avec des experts de premier plan a été organisée. Leurs conclusions ont été discutées avec les représentants des hôpitaux de Wuhan et transmises à l'administration nationale de la médecine chinoise de Pékin. Là-bas, une deuxième série de discussions avec des experts en médecine chinoise a permis d'élaborer l'actuel protocole de traitement officiel. Ce protocole est constamment mis à jour et adapté aux nouvelles découvertes.

Durant son deuxième jour à Wuhan, LIU Qingquan a visité divers hôpitaux régionaux et a partagé son expérience avec les médecins locaux. Il était déjà observable que les traitements de pharmacopée utilisés en première intention étaient efficaces pour stabiliser l'évolution de la maladie et faire baisser la fièvre. Entre temps, d'autres spécialistes de médecine chinoise avaient été envoyés de Pékin à Wuhan.

LIU Qingquan attribue l'épidémie de coronavirus COVID-19 à l'Humidité pathogène. Dans les premiers jours de la maladie, certains patients présentent une légère fièvre, tandis que d'autres n'ont pas de fièvre, mais présentent de la lenteur, de la fatigue, des nausées, une sensation de plénitude de la poitrine et des selles molles. Pratiquement tous les patients se plaignent d'une gorge sèche et douloureuse. Certains se plaignent d'une toux sèche avec peu de Mucosités.

Après environ sept jours de traitement de pharmacopée, la plupart des patients guérissent progressivement. Cependant, si après deux ou trois jours, la température dépasse brusquement 39°C, une phase plus grave s'ensuit avec essoufflement, manque d'oxygène et épanchement pleural.

Les patients atteints de pneumonie à coronavirus présentent presque toujours un enduit lingual épais et gras, blanc ou jaune. Le climat de Wuhan est pluvieux, humide et froid. En hiver, les températures ne sont pas très basses, mais il y a peu d'ensoleillement. Langues, pouls et climat concordent donc pour attribuer l'épidémie principalement à l'Humidité. L'Humidité entrave la Rate et obstrue le Poumon. Le Qi ne peut plus ni monter, ni

descendre. L'humidité pathogène se transforme en Chaleur. Il y a Plénitude du yangming. L'humidité pathogène et la Chaleur stagnante sont piégées. L'élévation de la Chaleur entraîne le Qi dans un puissant contre-courant.

Quelle que soit la localisation des foyers d'infection de coronavirus, il faut prendre en compte le climat local pour établir un diagnostic. D'autres étiologies associées sont possibles : Froid-Humidité, Mucosités-Sécheresse ou Chaleur-Humidité. Cependant, chez tous les patients atteints de coronavirus, l'Humidité sera toujours l'agent pathogène déterminant.

Dans les stades précoces, le traitement de médecine chinoise consiste à assécher et drainer l'Humidité, afin d'empêcher qu'elle ne stagne, qu'elle n'obstrue et ne se transforme en Chaleur dans le yangming. Lorsque cette transformation se produit, Chaleur toxique et Stagnation peuvent facilement produire un Qi à contre-courant. Cette situation peut dégénérer en syndrome de défaillance multiviscérale (SDMV).

Dans les cas graves, dans lesquels les patients étaient déjà sous respiration artificielle, LIU Qingquan a constaté que l'abdomen et la poitrine étaient toujours chauds à la palpation, alors que les extrémités étaient froides. C'est signe de septicémie.

En médecine chinoise, le facteur clé de la prise en charge des patients infectés par le coronavirus est donc de traiter l'Humidité et l'Humidité trouble au stade précoce, et de promouvoir les selles. Lors du choix des plantes, il est important de ne pas confondre l'Humidité pathogène qui se transforme en Chaleur, avec l'Humidité-Chaleur toxique. La principale étiologie des maladies à coronavirus est l'Humidité pathogène. Par conséquent, il ne faut pas clarifier la Chaleur en première intention, mais plutôt se concentrer sur la transformation de l'Humidité trouble avec des plantes aromatiques, favoriser l'évacuation du pathogène en promouvant les selles et, en définitive, soutenir les mouvements de montée et de descente de la Rate et de l'Estomac. Une fois la stagnation d'Humidité trouble traitée, il ne peut plus y avoir de transformation en Chaleur. L'énergie correcte (zhengqi 正气) prend le pas sur le pathogène.

Les symptômes s'estompent progressivement.

Source : <https://www.lian-sinovital.fr/>