

Coronavirus et Médecine Traditionnelle Chinoise

Lorsqu'un verre en cristal tombe, il se brise.

Certains diront qu'il s'est cassé parce qu'il est tombé, ce qui est tout à fait vrai !

D'autres diront qu'il s'est cassé parce qu'il est en cristal, ce qui est également exact.

En réalité, c'est la conjonction d'un événement extérieur (le verre est tombé) et d'une constitution interne (le verre est en cristal) qui rend possible la destruction du verre.

Pour la médecine chinoise il en va de même concernant la santé.

Nos pathologies ou nos symptômes révèlent très souvent la conjonction d'un facteur pathogène extérieur (virus, bactérie, climat, choc physique, choc émotionnel...) et d'un terrain énergétique affaibli qui l'accueille.

Pour la médecine chinoise la santé relève d'un combat entre une perversité externe (*Xie Qi*) et une capacité défensive interne (*Zheng Qi*).

Si notre énergie défensive est forte, alors les perversités ne seront pas accueillies.

Deux stratégies thérapeutiques peuvent alors être menées:

- *Combattre ou encore éviter les causes externes et les facteurs de risques*
C'est intéressant mais souvent difficile car nous avons finalement peu d'emprise sur l'extérieur...et on ne peut pas vivre dans une bulle à l'abri de tout !
- *Augmenter la force intérieure sans s'occuper des causes externes*
Cette approche permet de devenir libre et responsable de sa santé.
C'est tout l'esprit du *Yang Sheng* (*préservation de la santé*) et de la médecine chinoise.

La médecine occidentale va surtout favoriser le combat contre les perversités externes.

Les médecines traditionnelles, comme la médecine chinoise, vont plutôt travailler à renforcer le terrain.

C'est en cela que les deux médecines sont complémentaires !

Cette complémentarité est d'ailleurs appliquée en Chine au sujet du *coronavirus* où la médecine moderne et la médecine chinoise coopèrent.

La première fournit des antiviraux ou des corticoïdes alors que la seconde fournit des traitements de plantes adaptés à chaque patient pour renforcer sa force vitale (car une approche "terrain" est forcément personnalisée).

→ Voir document **Cooperation.pdf** présentant 4 articles évoquant cette synergie.

<http://www.amtao.fr/Cooperation.pdf>

A la lumière de cette expérience positive, des praticiens de médecine chinoise ont même été envoyés en Irak, en Iran et en Italie pour apporter leur expérience et leurs traitements.

→ Voir document **MTCItalie.pdf**

<http://amtao.fr/MTCItalie.pdf>

L'exemple du *coronavirus* est très révélateur de l'importance du "terrain".

En effet, le même virus dans certains cas n'entraîne aucune conséquence (cas asymptomatiques) car le terrain est fort, mais peut être fatal sur un terrain affaibli.

C'est pourquoi, aux efforts de protections (masques, lavage de mains, confinement) il est important d'associer un véritable travail sur notre énergie défensive, et cela dépasse largement le simple aspect du système immunitaire.

Pour reprendre l'exemple du verre de cristal, il est toujours possible de faire attention de ne jamais le faire tomber, ce qui demande une vigilance permanente.

Mais il est également possible de changer sa constitution en prenant un verre en plastique ou en carton. Dans ce cas, nous ne serions plus du tout inquiets de le voir tomber.

Si jamais la propagation du *coronavirus* devient importante, la méthode d'évitement de la cause externe deviendra insuffisante et seule une stratégie de renforcement de notre énergie vitale fera la différence.

Cette énergie vitale défensive, que les chinois appellent "*énergie droite*" dépend de notre potentiel inné, bien sûr, mais aussi de notre façon de vivre, c'est à dire notre façon de nous alimenter, de nous hydrater, de gérer nos émotions, de gérer nos efforts, de nous reposer, de pratiquer certains exercices particuliers, etc...

→ Voir document ***ConseilsMTC.pdf***

<http://amtao.fr/ConseilsMTC.pdf>

A savoir que le surmenage affaiblit l'énergie de la Rate et des Reins et par conséquent nous affaiblit sur le plan immunitaire.

A savoir également que la présence d'un excès de chaleur et d'humidité dans le corps favorise la pénétration d'éléments pathogènes (comme une jungle équatoriale favorise les présences des animaux les plus nuisibles).

"Chaleur et humidité font le nid à toutes les maladies" (Proverbe chinois)

Pour ceux qui connaissent la médecine chinoise ou qui sont venus en consultation ou ont participé aux stages, vous savez que la chaleur pathogène provient en grande partie de notre alimentation, de nos refoulements émotionnels, de certaines toxines, ou d'une stagnation de l'énergie alors que l'humidité trouble provient souvent de notre alimentation ou d'une faiblesse énergétique de la Rate.

Un des axes de la médecine chinoise consiste à aider les patients à devenir responsables de leur santé et à renforcer leur énergie vitale par leur façon de vivre.

Je crois qu'aujourd'hui cette attitude devient encore plus indispensable.

Mais si la peur du *coronavirus* nous permet de prendre conscience de notre responsabilité à renforcer notre énergie et à prendre soin de nous, alors nous pourrions parler de "*bénédictio cachée*".

Je terminerai ce petit document par un proverbe chinois:

"On ne peut pas empêcher les oiseaux de mauvaise augure de voler au-dessus de nos têtes, mais nous pouvons les empêcher de faire leur nid dans nos cheveux".

Ceci est applicable aussi bien au virus qu'aux peurs que certains essaient de véhiculer !

Prenez bien soin de vous.

Jean-Pierre Nouzille